

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Староишлинская средняя общеобразовательная школа  
Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан  
РТ Дрожжановский район, село Старые Ишли, улица Центральная дом 16  
индекс: 422475, тел, 8(843)30-7-03, e-mail: [iskeishle@rambler.ru](mailto:iskeishle@rambler.ru)

Согласовано

Зам.директора по УВР

\_\_\_\_\_ Фахрутдинова М.Э.

7 сентября 2023 г.

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_ Нигманова М.И.

7 сентября 2023 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3F348C00E7AFA08145BF466D94EFACAD  
Владелец: Нигманова Милауше Иргизовна  
Действителен с 17.04.2023 до 17.07.2024

**Календарный план**  
физкультурно-оздоровительный и спортивно-массовых  
мероприятий.

Составил:

Биктудин З.Р.

Учитель физической культуры

2023 г.

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li><li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li></ul>	До 1 сентября    До 15 сентября	Классные руководители    Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	Учителя
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Баскетбольные соревнования</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Лыжный кросс</li> <li>Лыжные эстафета</li> <li>Турнир по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>Легкоатлетические троеборье</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания</li> <li>Туристический поход в лес</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Олимпиец»</p>

4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Президентские состязания (май)</li> <li>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>Туристический слет (май-июнь)</li> <li>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимпиец»
5.	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный час.</li> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
7.	<b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание</li> </ul>	Родительские собрания	Классный руководитель

	<p>правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

### План работы спортивного клуба «Олимпиец»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 14 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю »	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-9 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	5-9 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 25 ноября	8 – 9 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	7-9 декабря	5-9 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 , классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2019- 2020 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по УВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год.	октябрь	Руководитель ШСК Зам.директора по УВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников,	В течение года	Руководитель ШСК

	судей и группы поддержки.		
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы